

Provozní řád organizovaného „plavání“ kojenců a batolat

Milé maminky, vážení rodičové,

provozní řád, který právě čtete, vám v jednoduché a stručné formě přináší základní informace o chodu Dětského klubu DUDLÍK . Seznámíte se s pravidly a doporučeními, které jsou koncipovány tak, aby vám i vašim dětem co nejvíce zpříjemnily dobu, kterou zde strávíte. Prosíme vás proto o respektování a dodržování níže uvedených pravidel i hygienických požadavků.

V případě nedodržování tohoto provozního řádu může být účastník kurzu vykázán a to bez možnosti finanční či jiné náhrady za neabsolvované lekce!!!

Do provozního řádu nelze zahrnout všechny možnosti a eventuality vzájemných vztahů a tak případné nesrovnalosti vyřešíme individuálně se vsí slušností a spokojeností obou stran.

V rehabilitačním centru DK DUDLÍK organizuje kurzy „plavání“ kojenců a batolat od 6 měsíců věku dítěte.

Účelem kurzů je

- prohlubování citového vztahu dítě – rodič
- podpora dozrávání a zdokonalování hybných dovedností psychomotorického vývoje
- zlepšení rovnovážných reakcí
- příznivé ovlivnění odchylek svalového napětí
- umožnění aktivnějšího pohybu dítěte (v prostředí, jež dítě nadlehčuje) , který vedle psychomotorického vývoje má kladný vliv i na jiné systémy organismu (např. zažívací)
- otužování dítěte
- zpestření denního režimu dítěte
- výuka rodičů správným manipulačním technikám ve vodě i na suchu

Předmětem kurzů není výuka plavání v pravém slova smyslu, ale hra rodičů s dětmi pod odborným dohledem, s využitím kladného vztahu k vodnímu prostředí, ve kterém se dítě vyvíjelo v nitroděložním životě 40 týdnů.

Organizační zabezpečení

Kurzy vedou instruktorky , které vlastní osvědčení o získání kvalifikace vydané na základě akreditace MŠMT ČR a platný zdravotní průkaz.

Zařazení do kurzů

Do kurzů mohou být zařazeny děti pouze na základě vyplněné přihlášky s písemným souhlasem ošetřujícího pediatra a rodiče. Nezapomeňte nahlásit v průběhu kurzu případnou změnu vašeho tel. čísla!!!!

Kurzů se nemohou zúčastnit děti a dospělí s přenosnými akutními onemocněními, kožními onemocněními, zejména plísňovými a kvasinkovými, recidivujícími

onemocněními (dýchací a močové cesty, otitidy), zahmyzení, alergičtí na chemické látky ve vodě a prostředí bazénu, se zánětem spojivek, s bradavicemi, s chorobami provázenými výtoky. Ženy s menstruací a gynekol. chorobami a dále osoby v karanténě pro výskyt infekce v kolektivu a lidé po požití alkoholu nebo jiných omamných látek.

Prostředí, bezpečnostní a hygienické pokyny

Kočárky vyprázdněte, nechte na chodbě, nenechávejte v nich žádné hodnotné věci! Za případnou ztrátu neneseme zodpovědnost.

Šatna:

- je určena pouze pro maminky a děti
- tatínkové použijí šatnu v nepřítomnosti maminek
- na zemi jsou omyvatelné podložky, každé dítě musí mít pod sebou ještě vlastní podložku ze svého materiálu (fixies podl., ručník)
- do skříněk si zamykejte všechny své věci
- nekrmte v šatně prosím děti (drobečky)
- udržujte sucho - do šaten vstupujte po plavání již osušení
- používání a přinášení vlastních hraček na bazén je zakázané
- nezapomeňte vzít neklidným a dudajícím dětem dudlík

Sprchy:

- dítě si můžete položit na podložky – bývají mokré – použijte ještě pod děti vlastní ručník
- **očistu provádí maminky i děti mýdlem, bez plavek !!!!!!!**
- dětem poskytneme čas na vymočení buď pod sprchou – přirozeným reflexem, nebo na nočníku, který je nutné po použití vynést na WC a umýt
- pokud se budete potápět, umyjte si vlasy šamponem
- každé dítě musí mít papírovou plenu, kterou po použití vyhodí a nepoužívá ji znovu, nebo speciální plavky na „plavání“ kojenců a batolat
- doprovodná osoba (tatínek, babička...) se musí řídit stejnými hygienickými předpisy
- maminky chodí do vody odlíčené, bez náramků a šperků (možnost ztráty, přetržení řetízku, škrábnutí dětí)
- ženám doporučujeme používat hygienický tampon

Ve vířivce:

- během pobytu ve vodě dbejte na pokyny instruktorky
- v případě uvolnění sekretu z nosíku slouží papírové kapesníky připravené na okraji vířivky
- první lekce mohou být poznamenány adaptací dítěte na nové prostředí, s dětmi je nutno pracovat klidně a trpělivě
- v průběhu celého kurzu děti neporovnáváme, do ničeho nenutíme a nepoužíváme násilí

Po ukončení lekce každý rodič své dítě řádně umyje mýdlem, osuší a ošetří pokožku svojí vlastní „ kosmetikou“, již vyzkoušenou proti vysoušení pokožky. Nezapomeňte vyčistit ouška! Dítě zabezpečíme proti prochladnutí zejména v oblasti lebeční a bederní! Z důvodu aklimatizace, zejména v zimním období, je bezpodmínečně nutný pobyt na recepci (v budově) alespoň 30 minut.

Program a denní režim je nutno zorganizovat tak, aby dítě bylo před „plaváním“ odpočaté a nebylo hladové – jíst by mělo alespoň hodinu před zahájením lekce, jinak by mohlo dojít při fyzické zátěži ke zvracení.

Omluvenky a náhradní hodiny :

DK DUDLÍk nabízí systém náhradních hodin, který rozšiřuje nabídku poskytovaných služeb. Není tedy vytvořen jako naše povinnost pro nahrazení vámi zmeškaných lekcí. V případě nemoci je nutné, aby se rodič nejdéle 24 hodin předem omluvil.

Omluvenky zasílejte výhradně formou SMS na tel. číslo 603 156 925. Udejte jméno a příjmení dítěte, den a čas lekce.

VZOR : Liberec omluvenka: Adámek Kracík , pondělí 10,30.

Neomluvenou hodinu nelze nahradit!

Termín náhradní lekce dostanete pouze jeden, 24 hodin před, formou sms a záleží na vás, zda hodinu využijete, či nikoliv.

Máte – li za sebe náhradníka, nezasílejte SMS a finančně se srovnajte mezi sebou, eventuálně může náhradník nechat u instruktorky peníze v obálce s vaším jménem.

Nahrazení zmeškaných lekcí je možné jen v rámci daného kurzu. Nelze je převádět do kurzu následujícího, ale můžete si je nahradit i předem.

Přeji Vám, aby jste si chvíle strávené s vašimi ratolestmi ve vodě užili co nejlépe.

Jana Vejražková